

# CHECKLIST



## PARA EL VIAJE

- Asiento para auto para bebé**  
Todos los bebés deben viajar en un asiento seguro (apto para su tamaño y peso). En caso de arrendar un auto durante el viaje, es fácil solicitarlo junto al auto. Lo mejor del asiento de autos es que también sirven como asientos de bebé una vez que hayan llegado a su destino.
- Coche**  
¿Planean salir a caminar y conocer durante el viaje? En ese caso el coche es una salvación. No solo es mucho más cómodo y menos cansado que llevar a tu bebé en brazos, pero también le permitirá a tu bebé observar las cosas a su alrededor.
- Cobija**  
La cobija ayudará a mantener a tu bebé caliente, pero también es una aliada para tapar a tu bebé del sol, mantenerlo cómodo en superficies duras, y arroparlo cuando se queden dormidos en el asiento de auto o en el coche.



## COMIDA Y BEBIDA

- Lactancia**  
Una cobija ligera puede otorgar mucha privacidad para ti y tu bebé. Si planeas sacarte leche durante el viaje, una bomba de leche pequeña y manual puede ser tu mejor aliada. Una camiseta o top adicional para ti en caso de que tengas un accidente.
- Biberones**  
Trata de llevar suficiente fórmula para todo el viaje. En caso de hacer un viaje muy largo, investiga dónde y qué fórmula comprar para tu bebé. Pregunta a tu pediatra por recomendaciones. Para viajes largos lleva varios biberones ya esterilizados, y un termo con agua para armar los biberones
- Comida**  
Lleva más comida de la que crees que vas a necesitar. Muchos bebés disfrutan de comer como un juego y puede mantenerlos tranquilos y alegres. Mantenerlos hidratados es muy importante. Pequeños sorbos de agua cada hora pueden mantener a tu bebé hidratado y fresco por largos periodos. Empaca su comida favorita, pero sobre todo snacks, comida que sea de rápido acceso que no necesite ser refrigerada o calentada para que la puedas servir sin inconvenientes.
- Baberos y cubiertos**  
Los baberos desechables son perfectos para viajes durante la pandemia, de esa manera no tendrás que volver a guardar en la pañalera nada sucio. Cucharas, vasos, y una funda plástica con cierre son ideales para tener a la mano.



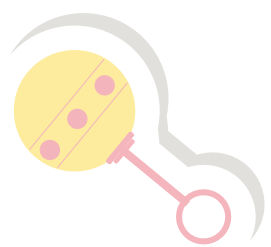
## ROPA

- Muchos pañales**  
Nunca puedes tener demasiados. Siempre pueden ocurrir accidentes. Es una buena idea tener crema para pañales; sobre todo si es que la dieta de tu bebé cambiará.
- Ropa ligera**  
Si vas a viajar a un lugar caliente y soleado es importante empacar ropa que sea ligera pero cubra la piel de tu bebé. De esa manera él estará protegido del sol.
- Ropa caliente**  
Es mejor tener varias capas ligeras que te permitan regular la temperatura de tu bebé de manera sencilla. En caso de viajar a un lugar con mucho frío, es importante escoger materiales específicos para la nieve o el viento.
- Gorro y sombrero**  
Sombrero para cuidarlo del sol, y gorro para protegerlo del frío.  
Pijamas  
Cada bebé tiene una rutina distinta para dormir. Si tu bebé duerme envuelto, es importante empacar las sábanas con las que lo envuelves. Si tu bebé utiliza un saco de dormir entonces no debes olvidarlo.



## OTROS

- Monitor**  
Si tu bebé no va a dormir contigo, un monitor puede ser de mucha ayuda para poder estar tranquilos durante la noche.
- Medicinas y un kit de primeros auxilios**  
Cualquier medicina que tu bebé tome regularmente, incluyendo sus vitaminas. También es importante llevar un termómetro y tener medicamentos aprobados por tu pediatra que tu bebé podría necesitar. También es importante avisar a tu pediatra sobre tu viaje. Ella podrá darte recomendaciones de que llevar.
- Protector solar**  
En caso de que tu bebé sea menor de 6 meses es mejor mantenerla lejos del sol por completo.
- Pasaporte y otros documentos**  
En caso de que el bebé viaje solo con uno de sus padres, entonces es necesario presentar el permiso de salida además del pasaporte.
- Camara**  
De seguro querrás guardar esos bellos recuerdos para siempre. ¡Suerte en tu viaje!



biocells®  
CÉLULAS MADRE